

Estimados Padres,

Año escolar 2017-2018

Nos hemos dado cuenta que su hijo tiene su cumpleaños este mes, y les deseamos un feliz cumpleaños. Queremos recordarles de la póliza Guía de Nutrición del distrito (G-3). Se les entregó una copia de esta póliza durante las inscripciones y hablamos acerca de esto durante la Noche de Regreso a Clases. Si usted elige traer algo para compartir en su cumpleaños aquí le recordamos de lo que puede traer:

Lo que traiga para compartir en el cumpleaños deberá:

- ***Ser menos de 200 calorías***
- ***Deberá tener menos de 230 mg de sodio***
- ***Que el total de calorías sea menos de 35% de grasa***
- ***Que el total de calorías sea menos del 10% de grasa saturada***
- ***Que sea cero en grasa saturada***
- ***Que el total de calorías sea menos del 35% de azúcar***

Si usted necesita sugerencias acerca de lo que es apropiado, por favor hable con el maestro, ellos podrán ayudarle. No hay ninguna expectativa que los padres deben traer algo para compartir en la clase.

Gracias,

Sra. Damm



**NO balloons
allowed in the
classroom!**